



Stand: März 2023

Mutter/Vater- und – Kind – Angebot im BlickPunkt 101

Fr. Kindermann (☎+49 15158407376)

Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter mit Kindern im Alter von 0 bis 18 Monaten.

Die Teilnehmer*innen erhalten hier Anregungen, wie sie altersentsprechende Anreize zur Förderung der motorischen Entwicklung setzen können, etwa mittels Sing- und Fingerspielen. Zur Bewegung anregende Spielmaterialien sind vorhanden.

Weiterhin gibt es hilfreiche Tipps zu relevanten Themen wie der Ernährung, dem Schlafen und dem Umgang mit Neugeborenen/ Säuglingen. Im gegenseitigen Austausch wird der Gedanke der Mutter –zu – Mutter- Beratung gefördert, wobei die Teilnehmer*innen auch zwangslos neue Kontakte knüpfen können.

Um vorherige Anmeldung wird gebeten unter der Telefonnummer 004915158407376.

Angebot im: BlickPunkt 101
Haus-Berge-Straße 101
45356 Essen
Mittwochs 09:30-13:00 Uhr