

Sie sind über 60 Jahre?
Sie möchten wissen, was es Neues in Ihrem Stadtteil gibt? Sie haben Fragen rund um das Thema Älterwerden?
Sie möchten neue Leute kennenlernen?
Sie haben Lust auf spannende Themen und Angebote?
Sie haben Lust, eigene Ideen mit anderen gemeinsam umzusetzen? Sie suchen Anregungen und Impulse für das nachberufliche Leben? Sie sind neugierig?

Dann sind Sie richtig im Zentrum 60plus+, einer neuen Anlaufstelle für alle Bürger und Bürgerinnen zu Fragen des Älterwerdens in jedem Stadtbezirk in Essen.

Rufen Sie an oder kommen Sie einfach vorbei.
Wir freuen uns auf Sie und sind für Sie da!

Ihr Team vor Ort

Ragnhild Geck / Julia Oberwinster

**Zentrum
60plus+**



Ragnhild Geck / Julia Oberwinster /
Sabrina Schäfer
Zentrum 60plus+
Dellwig, Frintrop, Gerschede
Frintroper Straße 411. 3, 45359 Essen
Telefon: 0201 37999782
r.geck@diakoniewerk-essen.de



Zentrum 60plus+
Frintroper Straße

Öffnungszeiten:
montags 9-12 Uhr
mittwochs 10-16 Uhr
donnerstags 10-12 &
14-16 Uhr

Begegnung Impulse Beratung Vernetzung

Gemeinschaft



Wer wir sind? Wir Mitarbeiterinnen im Zentrum 60plus sind für alle Fragen rund ums Thema Älterwerden zuständig und beraten. Wir sammeln weiterhin Ideen und Wünsche für Frintrop, Dellwig und Gerschede und setzen Ideen um. Was wollten sie schon immer einmal ausprobieren? Haben Sie Anregungen für ihren Stadtteil?

Die Frintroper Literaturgruppe

startet am Dienstag, 2. November, 15 Uhr. In gemütlicher Runde wird sich über mitgebrachte Texte oder Lieblingsbücher ausgetauscht. Treffpunkt: AWO Seniorenwohn-anlage, Frintroper Str. 507-513.

Singing together

Gemeinsames Singen **am Wochenende, jeden 3. Samstag im Monat, 15 Uhr, Gnadenkirche, Pfarrstraße 10. Nächstes Treffen: 20. November**

Weiter geht's... „Wollmäuse“- Stricken, Häkeln, alles rund um Wolle

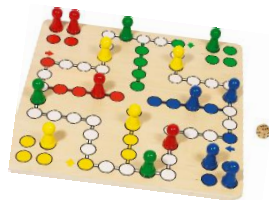
Jeden Freitag von 15-17 Uhr dreht sich's im Zentrum um die Wolle. Gemeinsam wird kreativ gearbeitet. Durch die Vorgabe der 10 Personen im Zentrum ist die Gruppe voll. Eine Warteliste ist geschaltet.

Spielegruppe

Jeden Donnerstag um 16 Uhr werden im Zentrum 60plus verschiedene Gesellschaftsspiele ausprobiert.

Ein neues Spielangebot auch für Berufstätige

„Mensch ärgere dich nicht“ und andere Spiele, startet ab 6. November monatlich am 1. Sonntag von 15-18 Uhr hier im Zentrum.



Wer hat Lust auf Linedance...?

Schnupperangebot in Zusammenarbeit mit Tanz im Glück,

Sonntag, 14.11.2021, 13-14 Uhr oder

Montag, 15.11.2021, 19-20 Uhr, 10 € pro Person.

Anmeldung bei uns! Vielleicht wird daraus ein regelmäßiges Angebot.

Filzworkshop im November.

Passend zur Jahreszeit entstehen Lichtschalen und Äpfel, Modelle stehen im Schaufenster. Termin: Donnerstag, 18. November, 10-13 Uhr oder 13- 16 Uhr. Kostenbeitrag 10 €.

Bitte anmelden!



Bei der monatlichen **Ideenwerkstatt** werden Ideen weiter geschmiedet. Was möchten Sie gerne ausprobieren und suchen Mitstreiter*innen? Melden Sie sich bei uns. Nächster Termin: 08.11.2021 um 15Uhr.

Bürgermobil der Stadt Essen im Zentrum

- jeden 2. Mittwoch im Monat von 9-12 Uhr

Sie erhalten wohnortnahe Informationen rund um die Dienstleistungen der Stadt Essen und Infomaterial.

Die Mitarbeiter*innen haben ein offenes Ohr für Ihre Anliegen. Nächste Termine: **10. November und 8. Dezember**

Pflegestützpunkt - Beratung rund um die Pflege - jeden 1. Montag im Monat, 9-12 Uhr, 6. Dezember

Die Mitarbeiter*innen der Stadt Essen beraten sie kostenlos und unabhängig rund um die Pflege. Kommen Sie vorbei. Ein Termin ist nicht notwendig.

Digitale Sprechstunde

Wenn Sie Unterstützung und Beratung rund um ihr Smartphone oder Tablet suchen, steht Ihnen ein Mitarbeiter der Kath. Pflegehilfe zur Verfügung. Termine: 11. und 17. November, 9:30 – 11:00 Uhr. Terminanfrage im Zentrum 60plus

Anmeldung: Bitte melden Sie sich für Gruppenangebote vorher telefonisch bei uns an.

Corona-Bestimmungen: 10 Personen / Maske / Impfnachweis / Corona-Test oder Genesenen-Nachweis. Besuchen Sie uns auch im Internet unter: www.diakoniewerk-essen.de/senioren. Dort finden Sie unser aktuelles Monatsprogramm.