



# Junge Eltern und Baby

## So erreichen Sie uns:



Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Mit den Buslinien 145 und 147 bis zur Haltestelle „Frohnhauser Platz“, oder mit der Straßenbahnlinie 109 bis Haltestelle „Alfred-Krupp-Schule“.

Mit dem PKW:

Per PKW über die A40 bis Abfahrt 21, Essen-Frohnhausen, dann auf die Mülheimer Straße und rechts auf die Osnabrücker Straße.

Unsere Adresse:

Diakoniewerk Essen  
gemeinnützige Jugend- und Familienhilfe GmbH  
Ambulante Hilfen zur Erziehung, Team West  
Osnabrücker Straße 5a, 45145 Essen  
Telefon 0201 · 2664 195 320/1, Telefax 0201 · 2664 195 904  
flexteam-west@diakoniewerk-essen.de  
www.diakoniewerk-essen.de

**ZusammenLeben gestalten**

Diakoniewerk Essen



Förderung der Erziehungskompetenz

Unterstützung im sozialen Umfeld

Entwicklungsförderung des Kindes

**Fördern,  
unterstützen,  
entwickeln**

**Unterstützungsprojekt  
für Schwangere und junge Eltern**

Diakoniewerk Essen





# Fördern, unterstützen, entwickeln

## Junge Eltern und Baby

Das Projekt „Junge Eltern und Baby“ des Diakoniewerks Essen begleitet und unterstützt minderjährige und junge volljährige Mütter und Väter mit fehlender oder geringer Erfahrung im Umgang mit Säuglingen und Kleinkindern. Es dient zur Stärkung der Fähigkeiten hinsichtlich der Bindung, Versorgung und Pflege des Kindes ab dem letzten Schwangerschaftsdrittel bis zum Alter von zwei Jahren. Voraussetzung ist, dass die zum Teil sehr jungen Eltern mit ihren Kindern weiterhin in ihrem gewohnten sozialen Umfeld verbleiben können.

In der Gruppe lernen sie andere Mütter und Väter in ähnlicher Lebenssituation kennen und unterstützen sich gegenseitig durch soziales Lernen. Bei dem Angebot handelt es sich um ein sozialräumliches Konzept, das sich an junge Menschen aus dem Stadtbezirk III richtet und somit die Stadtteile Frohnhausen, Altendorf, Holsterhausen, Margarethenhöhe, Haarzopf und Fulerum umfasst.



Das Programm beinhaltet regelmäßige Gruppentreffen von jeweils rund drei Stunden, die für die Dauer eines Jahres zweimal pro Woche stattfinden. Begleitend werden während des gesamten Gruppenprozesses bei Bedarf individuelle Unterstützungsleistungen und Einzelgespräche nach Absprache angeboten. Voraussetzung für die verbindliche Teilnahme ist ein Informationsgespräch.

### Ziele:

- Förderung der Erziehungskompetenz und der Fähigkeit zu Bindung, Versorgung und Pflege
- Stärkung im sozialen Umfeld und bei der Bewältigung von Alltagsaufgaben
- Einübung von angemessenem und feinfühligem Verhalten und Verarbeitung von elterlichen Stresserfahrungen
- Umfassende Entwicklungsförderung des Kindes und Sensibilisierung der Wahrnehmung für die eigenen und kindlichen Fähigkeiten und Reaktionen
- Veränderung von einschränkenden elterlichen Überzeugungen

