



So erreichen Sie uns:



## ZusammenLeben gestalten

Das Diakoniewerk Essen bietet vielfältige Einrichtungen für:

- Kinder und Jugendliche
- Menschen mit geistiger Behinderung
- Menschen mit psychischen Erkrankungen
- gehörlose und schwerhörige Menschen
- Wohnungslose
- Seniorinnen und Senioren

sowie Beratungsdienste für:

- Familien, Schwangere und Alleinerziehende
- Wohnungslose, Suchtgefährdete und Straffällige
- Flüchtlinge und Migranten
- Menschen mit geistiger Behinderung
- Seniorinnen und Senioren

Das Diakoniewerk Essen ist Mitglied des Diakonischen Werkes Rheinland-Westfalen-Lippe e.V.

Kontakt und weitere Informationen:

Diakoniewerk Essen  
Bergerhauser Straße 17, 45136 Essen  
Telefon 0201 · 2664 0, Telefax 0201 · 2664 595 900  
info@diakoniewerk-essen.de  
www.diakoniewerk-essen.de

Möchten Sie unsere Arbeit unterstützen?

Über Ihre Spende erhalten Sie selbstverständlich eine Spendenquittung.

Unser Spendenkonto:

Sparkasse Essen  
IBAN DE34 3605 0105 0000 2179 19

BIC SPESDE33XXX

Vielen Dank!

Im Verbund der  
**Diakonie**

Diakoniewerk Essen



Kompetente individuelle Beratung

Vielfältige Informationen und praktische Unterstützung

Themenbezogene Gruppenangebote

Beratung  
Unterstützung

Evangelische Beratungsstelle  
für Schwangerschaft, Familie  
und Sexualität

Diakoniewerk Essen





Unser Arbeiterteam um Diplom-  
Psychologin Gabriele Hess (Mitte)  
steht Ihnen gerne zur Verfügung.

## Herzlich Willkommen!

Das Team der Beratungsstelle für Schwangerschaft, Familie und Sexualität des Diakoniewerks Essen bietet schwangeren Frauen und ihren Familien umfassende Beratungs- und Unterstützungsleistungen in allen Phasen der Schwangerschaft und berät sie in all ihren individuellen Fragen rund um die Themen Familienplanung und Sexualität.

### Schwangerschaft und Familie

Schwangeren Frauen, ihren Partnern und Familien stehen wir jederzeit gerne zum persönlichen Gespräch zur Verfügung. Wir informieren und beraten:

- in allen Fragen zur Schwangerschaft und Entbindung
- bei der Vorbereitung auf eine erste oder neue Familienphase, gerade auch bei schwangeren Jugendlichen
- bei Paarproblemen während der Schwangerschaft und in der ersten Familienphase
- bei der Lebensumstellung, etwa im Umgang mit Genussmitteln und mit dem Rauchen
- zur Schwangerschaft und sexuell übertragbaren Krankheiten wie etwa einer HIV-Infektion
- zu rechtlichen und sozialen Fragen und zum Umgang mit Behörden
- über die Möglichkeiten einer Adoption
- über die Vergabe von finanziellen Hilfen



Diakoniewerk Essen

ZusammenLeben gestalten

### Schwangerschaftskonfliktberatung

Frauen, die ungewollt schwanger sind und nicht wissen, was sie tun sollen oder einen Schwangerschaftsabbruch vornehmen lassen möchten, bieten wir folgende Angebote:

- umfassende Beratung im Entscheidungsprozess
- gezielte Aufklärung über die gesetzlichen Bestimmungen
- vielfältige Informationen über soziale und finanzielle Hilfsmöglichkeiten
- auf Wunsch individuelle Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Sie erhalten bei uns eine Bescheinigung über die Beratung, die der Gesetzgeber verlangt, um einen Schwangerschaftsabbruch durchführen zu lassen.

### Pränataldiagnostik

Im Falle einer Risikoschwangerschaft oder einem auffälligen Befund erweitern sich die diagnostischen Möglichkeiten Ihrer Ärzte, die Sie medizinisch betreuen und versorgen. Während dieser manchmal schwierigen Zeit bieten wir Ihnen Beistand und Unterstützung bei der Begleitung von Entscheidungen. Mit uns können Sie über Ihre Ängste und Sorgen sprechen und jedes „Für“ und „Wider“ abwägen.

### Sexualität und Familienplanung

Wenn Sie Probleme mit Ihrer Sexualität haben, sich über Methoden der Empfängnisverhütung informieren möchten oder Ihr Kinderwunsch unerfüllt bleibt, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Und wir beraten Sie bei körperlichen, psychischen und sexuellen Beschwerden in Folge einer genitalen Beschneidung.

### Glücklose Schwangerschaft

Ihr Kind ist vor der Entbindung verstorben oder Sie hatten eine Fehlgeburt? Mit uns können Sie über Ihren Verlust reden.

### Sexualpädagogik

Neben der präventiven Arbeit mit Kindern und der Beratung von Multiplikatorinnen und Multiplikatoren bei der Bearbeitung sexualpädagogischer Themen bieten wir gezielte Fortbildungen etwa für Erzieherinnen und Erzieher, Lehrerinnen und Lehrer, Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen und Pfarrerinnen und Pfarrer an. Gerne führen wir auch thematische Gruppenangebote für Schulklassen, Jugendliche, Erwachsene und Eltern durch.

### Informieren Sie sich persönlich!

Das multiprofessionelle Team der Beratungsstelle ist von montags bis donnerstags von 8.30 bis 16.00 Uhr und freitags bis 14.00 Uhr für Sie erreichbar. Termine für die Außensprechstunden in Altendorf und Altenessen können telefonisch erfragt werden.

Rufen Sie uns an und verabreden Sie einen Termin zu einem persönlichen Gespräch. Die Beratungsangebote sind kostenlos, unterliegen der Schweigepflicht und können kurzfristig – auf Wunsch auch anonym – und bei Bedarf mit Unterstützung von Dolmetschern in verschiedenen Sprachen durchgeführt werden.

Unsere Telefonnummer: 0201 · 23 45 67

Nutzen Sie auch unsere zeitnahe anonyme Online-Beratung, die per Passwort geschützt ist:  
[www.evangelische-beratung.info/eva-essen](http://www.evangelische-beratung.info/eva-essen)