

Gesundheit & Wellness

Ihr Dienstleister für mehr Vitalität und Wohlbefinden



WALDEN Sonnenbrillengläser
19,90 €
 Einstärkengläser 6/2
 75 % braun/grau
Angebot bis 31. Juli 2011

Optik Karl Walden GmbH **Klaus Schröder**
 Witteringstraße 88 Tel.: 0201 780053 Augenoptikermeister
 D - 45130 Essen Fax: 0201 780054
 Mit dieser Anzeige verlieren alle vorherigen Angebote aus unseren Anzeigen ihre Gültigkeit.

Hausnotruf
Ihre zuverlässige und schnelle Hilfe im Notfall!!
 Wir helfen weiter - aber sicher!!

Informationen und Anschluß unter:
0800 2727847 (kostenfrei)

Arbeiter-Samariter-Bund
 Regionalverband Ruhr e.V.
 Richterstr. 20/22 · 45143 Essen
www.hausnotruf-dienst.de **ASB**

LASER Forum Essen
 Gesellschaft für kosmetische Lasertherapie &
 Hautbildverbesserung mbH

- Altersfleckenentfernung
- Tätowierungsentfernung
- Pigmentfleckenentfernung
- Hautglättung mittels GreenPeel®
- Laser-Haarentfernung (das Original)
- Hautpflege- und Anti-Aging-Produkte
- Entfernung von roten Äderchen und Besenreißern

Theaterplatz 1 · 45127 Essen-Zentrum
 Tel. 0201 / 189 29 98
 www.LF-Essen.de · info@LF-Essen.de

GERÄTE-PRÜFTAG
 Können Sie
 Ihr Blutdruckmessgerät noch testen?
 Medizinische Kontrolle mit Prüfgerät zum Preis von **12,50 €**
 Wir bitten um Voranmeldung, da die Prüfkapazität begrenzt ist.
 Bitte bringen Sie die Gebrauchsanweisung Ihres Blutdruckmessgerätes mit!

Mittwoch 29. Juni 2011
 Geräte müssen bis zum 28. Juni 2011 abgegeben werden, Abholung ab Donnerstag 30. Juni im Sanitätshaus ab 9:00 Uhr möglich.

02 01 - 87 42 771
 RÜTTENSCHIEDER STRASSE 89
 45130 ESSEN-RÜTTENSCHIED

Sanitätshaus am Stern
 Orthopädietechnik

BERATUNG · INFORMATION
 GESUNDHEITSVORSORGE

Contactlinsen
Vergroßernde Sehhilfen

Fachgerechte Anpassung:
 · Linsensysteme
 · vergroßernde
 · mobile und
 · elektronische Sehhilfen

INFO-TEL:
 0201 - 77 76 89
 und 78 78 02

Die Contactlinse M. Sackers VDC
 Zweigertstr. 1 · Ecke RÜ · www.optik-sackers.de

Church Restaurant - Café
 Frische regionale Küche.

Im Juli jeden FREITAG ABEND
 „Gambas all you can eat“
 inkl. 1 Glas o,2l.
 Molitor Riesling
 für nur € 19,90 pro Person.

Im Juli jeden schönen SAMSTAG ABEND
 grillen wir für Sie.
 Mixgrill pro Person 300 gr.,
 div. Saucen und Salate,
 inkl. 1 Glas Prosecco
 für nur € 19,90 pro Person.

Ihr kompetenter Partner für
 Geburtstagsfeiern, Betriebsfeiern,
 Taufen, Hochzeiten, Konfirmationen,
 Bürocatering und Partyservice.

III. Hagen 39 · 45127 Essen
 Tel. 0201 / 22 05 247 · www.church-essen.de
 Mo - Sa: 10 - 22 Uhr (Küche bis 21.30 Uhr)
 Sonn- und Feiertage auf Anfrage.

Ein besonderes Restaurant

Im „Church“ ist man regional, gesund und unterstützt eine gute Sache

A nlaufstelle für eine gesunde und regionale Küche, eine gemütliche Mischung aus Café, Bistro und Restaurant, dazu noch sozialer Beschäftigungsträger und Ausbildungsort für benachteiligte Jugendliche: Das „Church“ des Diakoniewerks Essen, im Haus der Ev. Kirche am III. Hagen 39, ist in vieler Hinsicht eine besondere Adresse in der Innenstadt. Seit knapp zweieinhalb Monaten hat es eine neue Führung. Gleichwohl steht das Team im Vordergrund.

„Wir stehen für eine regionale und frische Küche, kaufen unsere Lebensmittel bei Produzenten aus unserer Region. Dabei nehmen natürlich saisonale Angebote einen wichtigen Teil ein.“ Von seinen 46 Lebensjahren hat Maximilian Loeven einige im Ausland verbracht. Gekocht hat er ebenso für seine Gäste in der Schweiz, als auch in England oder gar in der Karibik. In den vergangenen rund zwei Dekaden führte er den „Jägerhof“ in Kettwig. „Ich habe im Lauf meines Berufslebens viele Erfahrungen gesammelt. Diese versuche ich jetzt hier zurückzugeben“, erzählt er.

Wer die Fremde kennt, weiß oft das Heimische zu schätzen. Derzeit stehen etwa frische Pfifferlinge ganz oben auf der Einkaufsliste des Kochs. Pfifferlinge Provencal mit frischer Pasta oder knackige Sommersalate mit frischen Pfifferlingen, glasierten Trauben, Speck und Schalotten wird man bald probieren können. Neben der regulären Karte, die vier Mal im Jahr ausgetauscht wird, kann man im „Church“ aus einer ständig wechselnden Mittagskarte oder einer saisonalen Abendkarte auswählen. Grünkohl, ein richtiger Sauerbraten oder raffinierte Tafelspitz: In der „Hamburgerlandschaft Innenstadt“ kann man im Haus der Kirche oder



Ohne gutes Team auch keine gute Gastronomie: Das wissen die Mitarbeiter im „Church“.

Foto: MG

auf der Außenterrasse noch traditionell tafeln oder sich das Mahl für Daheim oder den Arbeitsplatz einpacken lassen. „Wenn man möchte, hat man in der Mittags in zwanzig Minuten gegessen“, so der Betriebsleiter.

Doch dafür braucht er ein gutes Team. „Regionale ambitionierte Küche bedeutet viel Handarbeit und ist etwas anderes, als eine Scheibe Käse auf einen Burger zu legen. Bewegungen kann man nur etwas in einer starken Gruppe“, unterstreicht der Betriebsleiter. Gemeinsam mit Serviceleiterin Judith Sporken kann er auf ein rund zehnköpfiges Team zurückgreifen.

Ständig werden im „Church“ junge Frauen und Männer in der Küche, im Service und im Gastgewerbe aus- und weitergebildet. Das ist zunächst nicht ungewöhnlich. Allerdings wird die Gastronomie vom Diakoniewerk Essen als Ausbildungsstätte für benachteiligte Jugendliche betrieben, die hier ihre Qualifizierungsmaßnahmen absolvieren. In Sachen Ambiente und Anspruch ist das „Church“ jedoch von einer Lehrkantine so weit entfernt, wie ein Gourmetrestaurant von einer Schulküche. Maximilian Loeven: „Wir sind in vieler Hinsicht ein besonderer Laden und laden

herzlich ein, uns kennen zu lernen.“ Im Restaurant „Church“ im Haus der Kirche, III. Hagen 39, kann man täglich außer sonntags ab 10 Uhr frühstücken oder nach Vereinbarung auch brunchen. Ein Mittagstisch wird ab 12 Uhr angeboten, danach wird bis gegen 22 Uhr durchgehend warme Küche aufgetischt. Außerdem kann man die Gastronomie für eigene Feiern buchen oder einen Buffet-Service in Anspruch nehmen. Information unter 2 20 52 47 oder www.church-essen.de. Eine Boutique der Diakonie ist in den Nebenräumen untergebracht.



Seit zweieinhalb Monaten führt Maximilian Loeven das „Church“.

Foto: MG



Frische Verarbeitung der Zutaten ist Pflicht in der Küche.

Foto: MG

Gutes Hören gleich vor Ihrer Haustür!



Mit sieben Filialen in ganz Essen ist Hörsysteme Wessling immer da, wo Sie ein offenes Ohr benötigen.

Kommen Sie am besten noch heute vorbei und machen Sie einen **kostenlosen Hörtest**. Das **Probetragen** eines für Sie passenden Hörgerätes gibt's gratis dazu!

Wir freuen uns auf Sie!
 Ihr Team von Hörsysteme Wessling

Hörsysteme Wessling
 Rüttenscheider Straße 85, 45130 Essen
 Telefon: 0201 776650
 www.die-akustiker.de



7 x für Sie in Essen: Rüttenscheid, Steele, Kettwig, Zentrum, Katernberg, Borbeck, Heisingen



Schlank in den Sommer!

In wenigen Wochen ist es so weit: Sommer, Sonne, Strand ... Aber ist Ihr Körper schon bereit für die heiße Jahreszeit? Oder hat der Winter an den Problemzonen sichtbare Spuren hinterlassen? Keine Sorge: Mit HYPOXI ist endlich eine gezielte Behandlung von Problemzonen möglich. Die Folge ist eine sehr deutliche Umfangreduzierung an Bauch, Po, Hüfte und Oberschenkeln sowie eine Straffung der Haut. Ohne Anstrengung erreichen Sie in wenigen Wochen Ihre Wunschfigur. Weitere Infos erhalten Sie unter www.bodyforming-und-wellness.de



HYPOXI
 design your body

Bodyforming & Wellness Gm
 bH

Ernährungsberatung - Gewichts- & Umfangreduktion - Problemzonenbehandlung - Individuelle Beratung
 Düsseldorf Str. 177 · 45481 Mülheim · Tel. 0208 - 6 35 97 12 · www.bodyforming-und-wellness.de