

**Essener**

**Demenz-Wegweiser**

2014

# Essener Demenz- Wegweiser

## Inhaltsverzeichnis

Einführung	Seite 03
01. Niedrigschwellige Betreuungsangebote	
a) Betreuungsgruppen	Seite 04
b) Häusliche Unterstützungsdienste	Seite 07
02. Tagespflege	Seite 09
03. Gesprächsgruppen	Seite 10
04. Wohnberatung	Seite 13
05. Beratungsstellen	Seite 14
06. Wohngemeinschaften	Seite 17
07. Medizinische Fachstellen	Seite 19
08. Kurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz	Seite 20
09. Kultur- und Freizeitangebote	Seite 21
10. Demenz-Servicezentrum Westl. Ruhrgebiet	Seite 22
11. Landesstelle Pflegende Angehörige NRW	Seite 23
Netzwerkpartner	Seite 24

**Liebe Leserinnen und Leser,**

im September 2010 haben sich in Essen eine Vielzahl an Akteuren zusammengeschlossen, die Angebote für Menschen mit Demenz im häuslichen Bereich vorhalten und das „Essener Demenz-Netzwerk“ gegründet.

Anlass zu diesem Zusammenschluss war es, betroffenen Menschen und deren Angehörigen einen Überblick über Dienstleistungen und Angebote für ihre veränderte Lebenssituation an die Hand zu geben.

Der in diesem Kreis erarbeitete Wegweiser beschreibt die vielfältigen Angebote aus den Bereichen der Beratung, der sozialen Betreuung, der Kultur, der medizinischen Versorgung und des Wohnens.

Nach einer kurzen Beschreibung der jeweiligen Angebotsform, werden im Folgenden die konkreten Standorte der Ansprechpartner aufgelistet.

Für weitere Auskünfte stehen Ihnen die Mitglieder des Netzwerks Demenz in Essen auf Anfrage gerne zur Verfügung.

(Stand: Juni 2014)

## 1. Niedrigschwellige Betreuungsangebote

### a) Betreuungsgruppen

Betreuungsgruppen bieten Menschen mit Demenz für einige Stunden die Möglichkeit, am gemeinschaftlichen Leben außerhalb des gewohnten Umfeldes teilzunehmen. Hier können in geselligem Rahmen und unter fachlicher Betreuung fröhliche Stunden verbracht werden ohne ausgegrenzt oder überfordert zu sein. Die Angebote finden regelmäßig statt, so dass Angehörige die Betreuungszeit zu ihrer persönlichen Entlastung einplanen können. Die Kosten für ein solches Angebot können nach dem Pflege-Weiterentwicklungsgesetz (§ 45b SGB XI) abgerechnet werden (100,- bzw. 200,- € im Monat), sofern dem Antrag auf zusätzliche Betreuungsleistungen bei eingeschränkter Alltagskompetenz stattgegeben ist.

Art des Angebotes	Anschrift	Träger	Angebot	AnsprechpartnerIn
Betreuungsgruppe „Café Rückblick“	<b>Altendorf</b> Altendorfer Str. 355-357 45143 Essen	Familien- und Krankenpflege e.V. (FuK) Moorenstr. 10 45131 Essen	alle 14 Tage donnerstags von 14.30 -16.30 Uhr	Frau Nijhuis Tel.: 0170/ 38 45 109 Mail: mechthild- nijhuis@fuk-essen.de
Betreuungsgruppe	<b>Altendorf</b> Sälzerstr. 88-90 45143 Essen	Mehrgenerationenhaus St. Anna	freitags 9.00 -12.00 Uhr	Herr Sauer Tel.: 02 01/80 66 506 Mail: info@mgh-essen.de
Betreuungsgruppe „Café Palmbüschken“	<b>Altenessen-Süd</b> Palmbuschweg 156 45326 Essen	Diakoniestationen Essen Altenessen/Borbeck, Kirchengemeinde Altenessen-Karnap Diakoniewerk Essen WohnQuartier <sup>4</sup>	Jeden Mittwoch 14.30 - 17.00 Uhr	Herr Parske Tel.: 02 01- 8 67 51 46 Mail: c.parske@ diakoniestationen- essen.de
Betreuungsgruppe Memory-Café	<b>Borbeck</b> Germaniastr. 11 45356 Essen	Caritas Pflege-Dienste Ruhr GmbH	jeden Mittwoch 10.00 -13.00 Uhr	Frau Kreitz Tel.: 02 01/61 70-250 Mail: i.kreitz@caritas-pflege- ruhr.de
Betreuungsgruppe „Es war einmal“	<b>Frintrop</b> Diakoniestation Essen-Frintrop Frintroper Markt 1 45359 Essen	Diakoniestationen Essen- gGmbH	jeden Dienstag 14.30 -17.00 Uhr	Herr Schäfer Tel.: 02 01/60 99 640 Mail: info@diakoniestationen- essen.de

Betreuungsgruppe „Café Muckefuck“	<b>Holsterhausen</b> Melanchton- Gemeindezentrum Melanchtonstr. 3 45147 Essen	Diakoniestation Essen- Holsterhausen	jeden Donnerstag 14.30-17.00 Uhr	Frau Elke Graf Tel.: 02 01/74 91 963 Mail: info@ diakoniestationen- essen.de
Treff. TVG Holsterhausen Projekt Sport und Demenz Tagestreff für Ältere, Hoch- betagte und Menschen in der Frühphase der Demenz (Landesprojekt)	<b>Holsterhausen</b> Tvg. Holsterhausen 1893 e.V. Keplerstr. 93 45147 Essen	Turnvereinigung Holsterhau- sen e.V.	Täglich 10.00-16.00	Tobias Wehr Tel.: 0201 / 87 45 046 oder 0157 / 85 08 10 25 Mail: tobias.wehr@tvg- holsterhausen.de
Betreuungscafé „Weißt Du noch ...?“	<b>Katernberg</b> Diakoniestation Essen- Katernberg Schonnebeckhöfe 240 45327 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	Jeden Mittwoch 14.30 – 17.00 Uhr	Herr Köhnen Tel.: 02 01/ 830 92 92 Mail: info@diakoniestationen- essen.de
Betreuungscafé „Insel Café	<b>Kettwig</b> Wilhelmstr. 5 – 7 45219 Essen	Ev. Seniorenzentrum und Familien- und Kranken- pflege e.V. Fuk	Alle 14 Tage mittwochs 15.00 – 17.00 Uhr	Herr Hamann 02054 – 95 81-303 Mail: mechthild- nijhuis@fuk-essen.de
Betreuungscafé Kaffeestübchen an der Pieperbecke	<b>Kupferdreh</b> Café Pieperbecke Fahrenberg 6 45257 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	jeden Montag 14.30-17.00Uhr	Frau Wölki Tel.: 02 01/858 50 46 Mail: info@ diakoniesta- tionen-essen.de
„Männerstammtisch“ Stammtisch für Männer mit Demenz	<b>Margarethenhöhe</b> Sommerburgstr. 32 45149 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH Novitas BKK	Jeden 3. Mittwoch im Monat 14.30 – 16.00 Uhr	Herr Köhnen Tel.: 02 01/ 830 92 92 Mail: info@ diakoniesta- tionen-essen.de
2 Betreuungsgruppen „Café Vergiss - mein - nicht“	<b>Rüttenscheid</b> Altentagesstätte Gemeindezentrum Isenbergstraße 81 45130 Essen	Ev. Kirchengemeinde Essen-Rüttenscheid	1. Betreuungsgruppe jeden 2. Montag im Monat von 14.30 - 17.30 Uhr (mit Angehörigen)  Jeden 2. Montag im Monat wird parallel zum Café eine	Frau Zessin Tel.: 02 01/26 09 58  Mail: ats-isenberg@web.de

			<p>Gesprächsrunde für Angehörige angeboten</p> <p>2. Betreuungsgruppe jeden 4. Montag im Monat von 10.00 - 13.00 Uhr (ohne Angehörige)</p>	
<p>1. Sport, Bewegung bei Demenz</p> <p>2. Rundum bewegt und entspannt für pflegende Angehörige</p>	<p><b>Rüttenscheid</b>          Altentagesstätte          Gemeindezentrum          Isenbergstraße 81          45130 Essen</p>	<p>Ev. Kirchengemeinde          Essen-Rüttenscheid</p>	<p>Jeden Donnerstag:          1.) 11.00 – 12.30 Uhr          Sport, Bewegung bei Demenz</p> <p>2.) 11.15 – 12.15 Uhr          Rundum bewegt und entspannt für pflegende Angehörige</p>	<p>Frau Zessin</p> <p>Tel.: 02 01/26 09 58</p> <p>Mail:          ats-isenberg@web.de</p>
<p>Betreuungscafé          Kaffeetafel Sonnenblume</p>	<p><b>Stadtmitte</b>          Diakoniestation Kliniken          Essen-Mitte          Töpferstr. 30          45136 Essen</p>	<p>Diakoniestationen Essen          gGmbH</p>	<p>jeden Mittwoch          14.30 – 17.00 Uhr</p>	<p>Frau Elke Wings          0201/207057          Mail:          info@diakoniestationen-essen.de</p>
<p>Tagesstübchen          Pustebume</p>	<p><b>Stadtmitte</b>          Diakoniestation Kliniken          Essen-Mitte          Töpferstr. 30          45136 Essen</p>	<p>Diakoniestationen Essen          gGmbH</p>	<p>Jeden Montag, Donnerstag          und Freitag          10.00 bis 15.00 Uhr</p>	<p>Frau Wings          0201/83 98 895          Mail:          info@diakoniestationen-essen.de</p>
<p>Betreuungsgruppe</p>	<p><b>Stadtwald</b>          Trappenbergstraße 7          45134 Essen Stadtwald</p>	<p>Borbecker Gemeinschafts-          praxis für Ergotherapie</p>	<p>Jeden Dienstag          10.00 – 13.00 Uhr</p>	<p>Frau Poth          0201- 43 09 384</p>
<p>Betreuungscafé          „Café Päusken“</p>	<p><b>Steele</b>          Ev. Gemeindezentrum an der          Friedenskirche          Kaiser-Wilhelm-Str. 39          45276 Essen</p>	<p>Diakoniestationen Essen          gGmbH          MARTINEUM gGmbH Ev.          Seniorenzentrum Essen-          Steele</p>	<p>Jeden Dienstag          14.30 - 17.00 Uhr</p>	<p>Frau Bröders          0201/ 85 45 70          Pflegeberatungsbüro          Steele: 0201- 860 68 60          Mail:          info@diakoniestationen-</p>

				essen.de
Tagesbetreuung „Unvergesslich“	<b>Steele</b> Grenzbach 3 45276 Essen	Frau Probst	Montag-Freitag 8.00-16.00 Uhr	Frau Probst 0177-740 76 76 nancy-probst@web.de

### b) Häusliche Unterstützungsdienste

Ein häuslicher Unterstützungsdienst leistet einen wichtigen Beitrag zur sozialen Unterstützung von Menschen mit Demenz, die im eigenen Haushalt leben. Bei Hausbesuchen werden individuelle Fähigkeiten, die sich an Vorlieben und Interesse der begleiteten Menschen orientieren, erhalten und gestärkt. Dies trägt dazu bei, dass die Menschen länger in der eigenen Häuslichkeit verbleiben können.

Durch stundenweise Betreuung des betroffenen Angehörigen in der eigenen Häuslichkeit durch geschulte ehrenamtliche Helfer werden pflegende Angehörige unterstützt und können in dieser Zeit etwas für sich tun.

Die Kosten für ein solches Angebot können nach dem Pflege-Weiterentwicklungsgesetz (§ 45b SGB XI) abgerechnet werden (100,- bzw. 200,- € im Monat), sofern dem Antrag auf zusätzliche Betreuungsleistungen bei eingeschränkter Alltagskompetenz stattgegeben ist.

Art des Angebotes	Anschrift	Träger	Angebot	AnsprechpartnerIn
Häuslicher Unterstützungsdienst	<b>Borbeck</b> Germaniastr. 11 45356 Essen	Caritas Pflege-Dienste Ruhr GmbH	Vermittlung von Demenzbetreuung in der gewohnten Umgebung, Pflegeberatungsstelle, Stammtisch für pflegende Angehörige, Pflegekursangebot für Angehörige von Demenzerkrankten	Frau Kreitz Tel. 0201/6170250 i.kreitz@caritas-pflege-ruhr.de
Häuslicher Unterstützungsdienst	<b>Rüttenscheid</b> Julienstr. 39 45130 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	Demenzbetreuung in der gewohnten Umgebung nach Absprache im gesamten Essener Stadtgebiet	Frau Spohr Tel.: 0201/ 87 70 08 10

Häuslicher Unterstützungsdienst	<b>Rüttenscheid</b> Moorenstr. 10 45131 Essen	Familien und Krankenpflege e.V. FuK	Demenzbetreuung in der gewohnten Umgebung nach Absprache & Nachtwachen	Frau Nijhuis Tel. 0170-38 45 109  mechthild-nijhuis@fuk-essen.de
Demenzbetreuung	<b>Rüttenscheid</b> Susannastr. 19 45136 Essen	Rosemarie Heinig (Dipl. Senioretherapeutin, Betreuungsfachkraft SGB XI)	Individuelle Betreuung, Begleitung, Organisation	Frau Heinig Tel.: 0201 / 26 71 31 oder 01522 - 630 40 04  rosemarie.heinig@t-online.de
Häuslicher Unterstützungsdienst	<b>Steele</b> Dreiringplatz 1 45276 Essen	ASB Regionalverband Ruhr e.V.	Beratungsstelle zum Thema Demenz, häusliche Betreuung durch geschulte Demenzbetreuer nach § 45 SGB XI, Termine nach Absprache	Frau Nebel Tel.: 02 01/180 59 71  enebel@asb-ruhr.info
Häuslicher Unterstützungsdienst	<b>Steele (für Gesamtgebiet Essen)</b> Steeler Str. 529 45276 Essen	Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH & Co. KG	Demenzbetreuung in der gewohnten Umgebung, Individuelle Demenzbetreuungs- und Inklusions-Konzepte im Betreuten Wohnen	Herr Sievert Tel. 0201/85135-0  sievert@hka-essen.de
Häuslicher Unterstützungsdienst	<b>Westviertel</b> Niederstr. 12 - 16 45141 Essen	Caritasverband für die Stadt Essen e. V.	Demenzbetreuung in der gewohnten Umgebung nach Absprache	Frau Hohlmann Tel.: 02 01/3200348 Frau Beben Tel.: 0201/3200358 a.beben@caritas-e.de

Zusätzlich bieten alle Pflegedienste sogenannte Mobile Soziale Dienste an, durch die eine häusliche Betreuung durch Fachkräfte geleistet wird. Nähere Informationen erhalten Sie über den Internet-Demenz-Wegweiser des Gesundheitsamtes der Stadt Essen unter [www.essen.de/psychiatrie](http://www.essen.de/psychiatrie)



## 2. Tagespflege für Menschen mit Demenz

In Einrichtungen der Tagespflege können Menschen mit Demenz maximal fünf Tage in der Woche jeweils acht Stunden betreut werden. Durch einen strukturierten Tagesablauf wird den Gästen eine intensive Betreuung, Anregung und Abwechslung geboten. Während dieser Zeit werden selbstverständlich alle notwendigen pflegerischen und medizinischen Hilfen gewährleistet.

Auf Wunsch steht ein Fahrdienst zur Verfügung, der die Gäste sicher und bequem von zu Hause abholt und wieder zurückbringt. So werden auch Angehörige durch das Tagespflegeangebot entlastet.

Die Kosten für ein solches Angebot können ggf. anteilig nach dem Pflege-Weiterentwicklungsgesetz (§ 45b SGB XI) abgerechnet werden (100,- bzw. 200,- € im Monat).

Art des Angebotes	Anschrift	Träger	Angebot	AnsprechpartnerIn
Tagespflege am See	<b>Altendorf</b> Uferpromenade 1 45143 Essen	Familien-und Krankenpflege e.V. Essen	Montag-Freitag von 08.00 -16.00 Uhr 15 Tagespflegeplätze	Britta Hartel Tel.: 0201 / 70 60 12 Mail: Britta-hartel@fuk-essen.de
Tagespflege	<b>Katernberg Tagespflege Lipski &amp; Schmidt</b> Viktoriastr. 13-15 45327 Essen	Ambulante Alten- und Krankenpflege Lipski & Schmidt GmbH & Co.KG	Montag-Freitag 8.00-16.30 Uhr, 9 Tagespflegeplätze	Melanie Bloëß Bärbel Hollauer Tel.: 02 01/835 99 50 Mail: tagespflege@lipskiundscheidt.de
Tagespflege	<b>Stadtmitte</b> Maxstr. 66 45127 Essen	HILFE zu Hause TMS GmbH		Susanne Bluoss Tel.: 02 01/ 83 59 40 Mail: info@hilfe-zu-hause.de
Tagespflege	<b>Steele</b> Paul-Bever-Haus Augenerstr. 38 45276 Essen	MARTINEUM Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele		Frau Worryng-Stelbrink Tel.: 02 01/50 23-410 Mail: tph@martineum-essen.de
Tagespflege	<b>Steele</b> Paßstr. 4 45276 Essen	Fürstin-Franziska-Christine-Stiftung	Besuch ist an 2-5 Tagen in der Woche möglich, ein Fahrdienst wird angeboten	Frau Mühmel Tel.: 02 01/56 30 20 Mail: h.muehmel@ffc-stiftung.de

Tagesbetreuung „Unvergesslich“	<b>Steele</b> Grendbach 3 45276 Essen	Frau Nancy Probst		Frau Probst Tel.: 0177/740 76 76 Mail: nancy-probst@web.de
Tagespflege „Oase“	<b>Überruhr</b> Hinseler Hof 24 45277 Essen	Seniorenzentrum Marienheim Theresia-Albers-Stiftung	Betreuung von Mo-Fr jeweils von 9.00 – 17.00 Uhr	Frau Schmidt Tel.: 02 01/ 858 16-50 Mail: stiftung@t-a-s.net
Tagespflege St. Ludgeri	<b>Werden</b> Brückstr. 87/89 45239 Essen	Stiftung St. Ludgeri	werktags von 8.00 – 16.00 Uhr Incl. Fahrdienst	Frau Borowski Tel. 0201/84 97-00 Mail: borowski@ludgeri-stiftung.de

### 3. Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige bieten die Möglichkeit, sich mit Menschen, die sich in ähnlichen Situationen befinden, regelmäßig zu treffen. Erfahrungen und Tipps werden ausgetauscht und gemeinsam werden Antworten auf aktuelle Fragen gesucht. Für viele Angehörige ist es hilfreich zu erkennen, dass sie nicht allein in ihrer schwierigen Situation sind und auch andere Menschen mit der Krankheit Demenz konfrontiert sind. So kann innerhalb der Gruppe Entlastung geschaffen werden und viel über die Möglichkeiten des Umgangs mit den Erkrankten gelernt werden.

Art des Angebotes	Anschrift	Träger	Angebot	AnsprechpartnerIn
Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige	<b>Altendorf / Werden</b> Altendorfer Str. 355-357 45143 Essen	Familien- und Krankenpflege e.V. Essen (FuK)	jeden letzten Montag im Monat in Altendorf, 15.30 -17.00 Uhr;  jeden 2. Montag im Monat in Werden 17.30 -19.00 Uhr (nur mit Voranmeldung)	Frau Nijhuis Tel.: 0170/384 51 09  Frau Schröder Tel.: 0172/98 44 803 Mail: mechthild-nijhuis@fuk-essen.de
3 Gesprächsgruppen für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz	<b>Bergeborbeck</b> Memory Clinic Essen Germaniastr. 1 -3 45356 Essen	ContiliaGmbH Elisabeth-Krankenhaus Essen GmbH Geriatrizentrum Haus Berge Memory Clinic Essen	1. dienstags (Prof. Nehen) 15.00 – 16.00 Uhr  2. mittwochs (Dr. Haseke) 14.30 - 15.30 Uhr (tel. mittwochs nachfragen, ob Gruppentreffen stattfindet)	Dr. Hartmut Fahnenstich Carsten Brandenburg  Bürozeiten: montags - donnerstags von 10.00 - 14.00 Uhr Tel.: 02 01/63 11 133

			3. donnerstags 18.00 – 19.00 Uhr	Mail: c.brandenberg@contilia.de oder kontakt@alzheimer-essen.de
„Denk an Dich“ Gesprächskreis für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz	<b>Frohnhausen</b> LVR Klinikum Essen Kliniken und Institut der Universität Duisburg Essen Gerontopsychiatrisches Zentrum Wickenburgstr. 23 45147 Essen	LVR Klinikum Essen Klinikum und Institut der Universität Duisburg/Essen	Ab Juni jeden 2. Montag im Monat 16.30 – 18.00 Uhr (um tel. Anmeldung unter 0201-72 27 0 wird gebeten)	Frau Marx Tel. 0201/ 72 27-153 Mail: birgit.marx@lvr.de  Frau Zwanzig Tel. 0201/87 07-385 corinna.zwanzig@lvr.de
Stammtisch für pflegende Angehörige	<b>Huttrop</b> Zum Siepenkötter Steeler Str. 328 45138 Essen	Caritas Pflege-Dienste Ruhr GmbH	jeden 1. Montag im Monat ab 17.00 Uhr (um Voranmeldung wird gebeten)	Frau Kreitz Tel.: 0201/61 70 250 i.kreitz@caritas-pflege-ruhr.de
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige	<b>Innenstadt</b> TMS Maxstr. 66 45127 Essen	TMS Themen Menschen Sozialstationen GmbH Hilfe zu Hause	jeden 3. Dienstag im Monat 17.30-18.30 Uhr	Frau Bluoss Tel.: 02 01/83 59 420 info@hilfe-zu-hause.de
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige	<b>Kettwig</b> Ev. Seniorenzentrum Wilhelmstr. 5 – 7 45219 Essen	Netzwerk Demenz Kettwig	Jeden 1. Mittwoch im Monat 17.00 – 18.30 Uhr	Frau Nijhuis Tel.: 0170/384 51 09
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (zeitgleiche Betreuung der erkrankten Angehörigen)	<b>Margarethenhöhe</b> Diakoniestation Essen-Margarethenhöhe Sommerburgstr. 32 45149 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	jeden 2. Mittwoch im Monat 15.00 - 17.00 Uhr	Frau Passmann Tel.: 02 01/185 30 95 Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (zeitgleiche Betreuung der erkrankten Angehörigen)	<b>Stadtwald</b> Caritas-Stift Lambertus - Tagungsraum - Am Glockenberg 34 45134 Essen	Alzheimer Selbsthilfegruppe Essen e.V. Rellinghausen/Stadtwald	jeden 2. Donnerstag im Monat 19.00 - 21.00 Uhr  (auch ohne Voranmeldung)	Margarete Sager Tel.: 02 01/45 13 91 99 Mail: margarete.sager@t-online.de

Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige (zeitliche Betreuung der erkrankten Angehörigen)	<b>Steele</b> Diakoniestation Essen-Steele Kaiser-Wilhelm-Str. 26 45276 Essen	Diakoniestation Essen-Steele	alle 6 Wochen, parallel zum Café Päusken, 14.30 – 16.30 Uhr (genaue Termine bitte erfragen)	Frau Bröders Tel.: 0201/ 85 45 70  Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige und Menschen mit Demenz	<b>Steele</b> Tagespflegehaus Augenerstr. 38 45276 Essen	MARTINEUM Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele	jeden 2. Donnerstag im Monat 14.30 - 16.00 Uhr	Frau Adamek Tel.: 02 01/50 23-435 Ulrich Tillner Tel.: 02 01/36 10 977 Mail: adamek@martineum-essen.de
Gesprächskreis für gehörlose pflegende Angehörige	<b>Steele</b> Paul-Bever-Haus Augenerstr. 38 45276 Essen	MARTINEIUM – Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele	1 x monatliches Treffen jeweils mittwochs im Besprechungsraum Erdgeschoss  15.00 – 16.30 Uhr  (Genaue Termine über das GIA-Kompetenzzentrum)	Frau Dieberg, Frau Huckemeier Kompetenzzentrum – Gehörlose Menschen im Alter (GIA) Tel.: 0201/50 23 438 Mail: kompetenzzentrum@martineum-essen.de

#### 4. Wohnberatung für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Die Wohnberatung der Stadt Essen bietet qualifizierte und unabhängige Beratung bei allen Fragen zur Wohnraumanpassung. Ziel der Beratung ist, die selbständige Lebensführung von älteren, behinderten oder erkrankten Menschen in ihrer vertrauten Umgebung so lange wie möglich aufrecht zu erhalten.

Die Wohnberatung richtet sich insbesondere auch an Menschen mit dementieller Erkrankung (Alzheimer/Demenz). Die Ausstattung vieler Wohnungen wird den Bedürfnissen der Bewohner auf Grund von Alter, Krankheit und Behinderung nicht mehr gerecht. Oft erleichtern schon kleine Veränderungen die Nutzung der Wohnung. Vielfach sind bauliche Maßnahmen nötig, zum Beispiel der behindertengerechte Umbau eines Badezimmers. Die Wohnberatung bietet individuelle Beratung vor Ort an. Dabei wird über die möglichen baulichen Veränderungen informiert, aber auch Hilfestellung bei den notwendigen Formalitäten und der Finanzierung geleistet.

Tipps der Wohnberatung für Menschen mit Demenz finden sich hier [https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/50/Wohnberatung\\_bei\\_Demenz.pdf](https://media.essen.de/media/wwwessende/aemter/50/Wohnberatung_bei_Demenz.pdf)

Art des Angebotes	Anschrift	Träger	Angebot	AnsprechpartnerIn
Wohnberatung für ältere Menschen und Menschen mit Behinderung	Amt für Soziales und Wohnen Steubenstr. 53 45138 Essen	Beratungsstelle für Pflege und Wohnberatung der Stadt Essen	montags - freitags 8.30 - 12.30 Uhr und nach Vereinbarung	Herr Kaminski Tel.: 02 01/88-50 148 Mail: michael.kaminski@sozialamt.essen.de  Frau Knierim Tel.: 02 01/88-50 676 Mail: doris.knierim@sozialamt.essen.de

## 5. Beratungsstellen

Wenn die Diagnose Demenz festgestellt ist, wirft das für Betroffene und deren Angehörige viele Fragen auf, die beantwortet werden wollen. In Essen gibt es viele Beratungsstellen, die Antworten auf diese Fragen geben können und mit Auskünften und Informationen unterstützen. Sie beraten zum Krankheitsbild, zum Umgang mit Menschen mit Demenz, zu schwierigen Situationen im Alltag und zu Unterstützungs- Entlastungs- und Freizeitmöglichkeiten. Beraten wird auch zu Vorsorgevollmachten und weiteren Themen wie z.B. Finanzierung von Dienstleistungen, Pflegeversicherung und Wohnraumanpassung.

Art des Angebotes	Anschrift	Träger	AnsprechpartnerIn	Telefon/Mail
Demenzberatung (Beratung von Angehörigen und Betroffenen)	<b>Altendorf</b> Sälzerstr. 90 45143 Essen	Mehrgenerationenhaus St. Anna	Herr Sauer	02 01/80 66 506 Mail: info@mgh-essen.de
Demenzberatung (Beratung von Angehörigen und Betroffenen)	<b>Altendorf</b> Altendorferstr. 355-357 45143 Essen	Familien und Krankenpflege e.V. FuK	Herr Hartjes-Fox Frau Nijhuis Frau Schröder	0201/ 70 60 11 Mail: mechthild-nijhuis@fuk-essen.de
Demenzberatung	<b>Frohnhausen</b> Haus Grotehof Raumerstr. 46 45144 Essen	Gesellschaft für Pflege und Betreuung KG (GESBE)		0201/36 43 327 Mail: beratungsstelle@gesbe.de
Pflege- und Demenzberatung für türkische Migranten	<b>Katernberg</b> Schonnebeckhöfe 240 45327 Essen	Diakoniestation Essen-Katernberg	Frau Katranci	0201/81 54 920  Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Pflege- und Demenzberatung für türkische Migranten	<b>Margarethenhöhe</b> Sommerburgstr. 32 45149 Essen	Diakoniestation Essen-Margarethenhöhe	Herr Akkus	0201/ 79 98 98 79 Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Pflege- und Demenzberatung wohnortnah in allen Stadtbezirken	<b>Rüttenscheid</b> Julienstr. 3 45130 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	Frau Spohr	0201/ 87 70 08 10 Mail: info@diakoniestationen-essen.de

Zentrale Pflegeberatung im Haus der Ev. Kirche	<b>Stadtmitte</b> III. Hagen 39 45127 Essen	Ev. Träger der Alten- und Krankenpflege in Essen	Frau Gerlach	02 01/22 05-158 Mail: a.gerlach@diakoniewerk-essen.de
Demenzberatung in der Beratungsstelle des Gesundheitsamtes Essen	<b>Stadtmitte</b> Hindenburgstr. 29, 45127 Essen	Gesundheitsamt der Stadt Essen	Frau Biberich-Wiengarn	02 01/ 88-53 605 Mail: iris.biberich-wiengarn@gesundheitsamt.essen.de
Demenzberatung (Beratung zum Umgang mit Menschen mit Demenz)	<b>Stadtmitte</b> Senioren- und Generationenreferat des Diakoniewerks III. Hagen 39 45127 Essen	Diakoniewerk Essen-gemeinnützige Senioren- und Krankenhilfe GmbH	Frau Hartmann	02 01/ 22 05-148 Mail: c.hartmann@diakoniewerk-essen.de
Pflege- und Demenzberatung (Beratung von Angehörigen und Betroffenen)	<b>Stadtmitte</b> DRK Pflegeberatung Hachestr. 32 45127 Essen	Kooperation von DRK Kreisverband e.V. und DRK Schwesternschaft Essen e.V.	Frau Bellendorf	02 01/84 74-106 Mail: felizitas.bellendorf@drk-essen.de
Pflege- und Demenzberatung von berufstätigen Angehörigen und Betroffenen	<b>Frintrop</b> Diakoniestation Essen-Frintrop Frintroper Markt 1 45359 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	Herr Schäfer	Tel. 0201/60 99 641 Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Pflegeberatung jeden Donnerstag von 10.00 bis 12.00 Uhr	<b>Altenessen</b> Walter-Wolf-Gemeindehaus Karl-Denkhaus-Str. 13 45329 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	Herr Parske	Tel. 0201/86 75 146 Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Pflegeberatung jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr	<b>Stadtmitte</b> Altentagesstätte Isenbergstraße Isenbergstr. 81 45130 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH	Frau Wings	Tel. 0201/20 70 57 Mail: info@diakoniestationen-essen.de

Pflegeberatung	<b>Steele</b> Pflegeberatungsbüro Kaiser-Otto-Platz 14 45276 Essen	Diakoniestationen Essen gGmbH und MARTINEUM Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele	Frau Diller	0201/86 06 860 Mail: info@diakoniestationen-essen.de
Beratung für dementiell veränderte gehörlose Menschen	<b>Steele</b> Kompetenzzentrum- Gehörlose Menschen im Alter Schäpenkamp 2 45276 Essen	MARTINEUM Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele	Frau Dieberg Frau Huckemeier	02 01/50 23-438  Bildtelefonnummer: 02 01/43 79 877 Fax: 02 01/43 79 870  Mail: stilgenbauer@martineum-essen.de
Demenzberatung (Beratung von Angehörigen und Betroffenen)	<b>Westviertel</b> Niederstr. 12 45141 Essen	Caritasverband für die Stadt Essen e. V.	Frau Hohlmann Frau Beben	02 01/ 32 00 348 oder 0201/32 00 358 Mail: a.beben@caritas-e.de
Pflegestützpunkt	<b>Im Haus der Stadt Essen</b> Steubenstraße 53 45138 Essen	Stadt Essen	Frau Breuing	02 01/88-50089 Mail: Linda.Breuing@sozialamt-essen.de
Pflegestützpunkt	<b>im Haus der Novitas BKK</b> Kurfürstenstraße 58 45138 Essen	Novitas BKK		02 01/ 432-1680
Pflegestützpunkt	<b>im Hause der AOK Rheinland/Hamburg</b> Regionaldirektion Essen Jägerstraße 25 45127 Essen	AOK Rheinland /Hamburg		02 01/20 11-750
Pflegestützpunkt	<b>Im Knappschaftshaus</b> Heinickestraße 31 45128 Essen	Knappschaft		02 01/1759-281



zusätzlich monatliche <b>Pflegeberatungen in den Stadtbezirken durch die Pflegestützpunkte</b>	<b>in allen Stadtbezirken in Essen</b>			genauere Informationen und Termine unter: Tel.: 0151-58 02 46 35
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------	--	--	------------------------------------------------------------------------

## 6. Wohngemeinschaften

Als Alternative zu herkömmlichen Heimen bieten sich Wohngruppen bzw. Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz an, die ein relativ selbstbestimmtes Leben ermöglichen. In einer gemeinsamen, seniorenrechtlichen Wohnung leben 8-12 Menschen, die dort in Einzelzimmern zur Miete wohnen. Die gemeinschaftliche Gestaltung des Alltags steht hier im Vordergrund und wird von Pflege- und Betreuungskräften rund um die Uhr fachlich begleitet. Angehörige können in den Alltag mit eingebunden werden.

Zur Unterscheidung gibt es Wohngemeinschaften, in denen ausschließlich Menschen mit Demenz leben und solche, deren Bewohner und Bewohnerinnen unterschiedliche Krankheitsbilder aufweisen.

Art des Angebotes	Anschrift	Träger/ Vermieter/ Pflegedienst	AnsprechpartnerIn	Telefon/Mail
Ambulant betreute Wohngemeinschaft für ältere Menschen mit höherem Behandlungsbedarf, auch Demenz	<b>Altendorf</b> 10 Bewohnerzimmer Rullichstraße 45143 Essen	Allbau/ ABC-Pflegeversorgungs- zentrum Wuppertal	Allbau: Frau Siepmann ABC-Pflege-V.-Z: Frau Tscherner	02 01/22 07-224 0176/94 04 52 05 Mail: h.siepmann@allbau.de
Ambulant betreute Wohngemeinschaft für hilfs- und pflegebedürftige SeniorInnen, auch mit Demenz im Frühstadium	<b>Altendorf</b> 11 Bewohnerzimmer Siemensstraße 45143 Essen	PN Pflege-Netzwerk GmbH Am Uhlenkrug 45, 45133 Essen	Frau Kaminski	02 01/45 13 66 20 Mail: kaminski@pflege- netzwerk.com  02 01/45 13 66 25
Ambulant betreute Wohngemeinschaft für dementiell veränderte Menschen (Demenz muss diagnostiziert sein)Kooperation: Wohnnossenschaft Essen-Nord	<b>Altenessen-Süd</b> 8 Bewohnerzimmer Altenessener Straße 45326 Essen	Demenzwohngemeinschaft Essen-Altenessen GbR (Angehörigeninitiative) Pflegedienst: Freie Alten- und Krankenpflege e.V. (FAK)	Frau Eichler Frau Ebert (PDL)	02 01/ 83 72 518
Ambulant betreute Wohngemeinschaft für hilfs- u. pflegebedürftige SeniorInnen, auch mit Demenz im Frühstadium	<b>Kray-Leithe</b> 10 Bewohnerzimmer Brüninghofer Weg 45307 Essen	PN Pflege-Netzwerk GmbH Am Uhlenkrug 45, 45133 Essen	Frau Kaminski	02 01/45 13 66 20 Mail: kaminski@pflege- netzwerk.com 02 01/45 13 66 25

<p>Ambulant betreute Wohngemeinschaft für hilfs- und pflegebedürftige SeniorInnen, auch mit Demenz im Frühstadium</p>	<p><b>Kray-Süd</b> 10 Bewohnerzimmer Riddershofstraße 45307 Essen</p> <p><b>Kray-Süd</b> 12 Bewohnerzimmer Riddershofstraße 45307 Essen</p>	<p>PN Pflege-Netzwerk GmbH Am Uhlenkrug 45 45133 Essen</p>	<p>Frau Kaminski</p>	<p>02 01/45 13 66 20 Mail: kaminski@pflege-netzwerk.com</p> <p>02 01/45 13 66 25</p>
<p>Ambulant betreute Wohngemeinschaft</p>	<p><b>Rüttenscheid</b> 8 Bewohnerzimmer Kortumstraße 45130 Essen</p>	<p>Dr. Merbecks ABC-Pflegeversorgungs-zentrum Wuppertal</p>	<p>ABC-Pflege-V.-Z: Frau Tscherner</p>	<p>0176/94 04 52 05 info@abcronenberg.de</p>
<p>Ambulant betreute Wohngemeinschaft für hilfs- und pflegebedürftige SeniorInnen, auch mit Demenz im Frühstadium</p>	<p><b>Stoppenberg</b> 10 Bewohnerzimmer Im Brilken 45141 Essen</p>	<p>PN Pflege-Netzwerk GmbH Am Uhlenkrug 45 45133 Essen info@pflege-netzwerk.com</p>	<p>Frau Kaminski</p>	<p>02 01/45 13 66 20 Mail: kaminski@pflege-netzwerk.com</p> <p>02 01/45 13 66 25</p>

## 7. Medizinische Fachstellen

Gedächtnisprobleme sind ernst zu nehmen und sollten so früh wie möglich von einer Facheinrichtung begutachtet werden. Je früher eine Untersuchung erfolgt, desto rechtzeitiger können Handlungs- und Lebensperspektiven entwickelt werden. Es ist wichtig, sich Gewissheit durch eine frühzeitige Diagnose zu verschaffen. Denn es könnte auch sein, dass möglicherweise keine Demenz vorliegt, sondern die Vergesslichkeit andere, aber heilbare Ursachen hat. Für eine umfassende Diagnostik stehen Neurologen und Psychiater als Fachärzte sowie entsprechende Fachkliniken zur Verfügung. Der Hausarzt stellt eine entsprechende Überweisung für den Facharzt oder die Fachklinik aus.

Art des Angebotes	Träger	Anschrift	Ansprechpartner	Telefon/Mail
Memory-Clinic Gedächtnissprechstunde	<b>Bergeborbeck</b> Contilia GmbH Elisabeth-Krankenhaus Essen GmbH Geriatrizentrum Haus- Berge, Memory Clinic	Germaniastr. 1-3 45356 Essen	Prof. Dr. Nehen Sekretariat	02 01/89 76-133 Mail: geriatry@elisabeth-essen.de
Gerontopsychiatrische Ambulanz	<b>Frohnhausen</b> LVR Klinikum Essen Kliniken und Institut der Universität Duisburg Essen Gerontopsychiatrisches Zentrum	Wickenburgstr. 23 45147 Essen	Sekretariat PD Dr. Benninghoff	02 01/87 07-380 Mail: rke.ger-amb@lvr.de
Patienten- und Angehörigeninformation	<b>Rüttenscheid</b> Alfried-Krupp Krankenhaus	Alfried-Krupp-Str. 21 45131 Essen	Frau Johannes	02 01/434-410 71 Mail: susanne.johannes@krupp-krankenhaus.de
Zentrum für Altersmedizin	<b>Steele</b> Kliniken Essen-Mitte Evang. Huysens-Stiftung/ Knappschaft GmbH Geriatry	Am Deimelsberg 34a 45276 Essen	Dr. Frohnhofen Sekretariat	02 01/174-23 001  Mail: altersmedizin@kliniken-essen-mitte.de
Stationäre Akutgeriatrische Behandlung	<b>Werden</b> Ev. Krankenhaus Essen-Werden gGmbH Klinik für Geriatry Zentrum für Altersmedizin	Pattbergstr. 1 – 3 45239 Essen	Dr. Schütz Sekretariat	0201/40892321  Mail: Sek-geri@kliniken-essen-sued.de

Adressen von Fachärzten finden sich im Internet auf der Seite der Ärztekammer Nordrhein: <http://www.aekno.de/page.asp?pagelD=94>

## 8. Kurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Die Betreuung und Pflege von Menschen mit Demenz wird in der Hauptsache durch Angehörige geleistet und stellt für die betroffenen Angehörigen eine besondere Herausforderung dar.

Im täglichen Miteinander müssen schwierige und belastende Situationen bewältigt werden, Rollen verändern sich.

Pflegende Angehörige erkennen ihre belastende Situation häufig nicht. Um Überlastungen vorzubeugen, empfiehlt es sich, sich intensiv mit dem Thema auseinanderzusetzen und die eigenen Kompetenzen zu stärken.

Die Kurse eignen sich für alle Personen, die regelmäßigen Umgang mit Menschen mit Demenz haben.

Art des Angebots	Anschrift	Träger	Angebot	Ansprechpartnerin
Pflegekurse für Angehörige von Menschen mit Demenz	<b>Holsterhausen</b> Kompetenzzentrum Gesundheit der DRK Schwesternschaft Essen e.V. Hohlweg 8 45147 Essen	DRK Schwesternschaft Essen e.V.	Regelmäßig stattfindende Kurse von je 3 x 3 Stunden pro Kurs  www.drk-schwester-schaft-essen.de/kompetenzzentrum-gesundheit/	Birgit Lottko Tel.: 0201-723 2720 b.lottko@drk-schwester-schaft-essen.de  Felizitas Bellendorf Tel.: 201-8474-106 Mail: Felizitas.bellendorf@drk-essen.de
„Leben mit Demenz“  Kurse für Pflegende Angehörige	<b>Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V.</b> Bergische Landstr. 2 40629 Düsseldorf	Landesverband der Alzheimer Gesellschaften Nordrhein-Westfalen e.V. und AOK Rheinland, Hamburg	Kurse für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz (auch in Essen)  Aktuelle Termine unter www.alzheimer-nrw.de	Nina Lauterbach-Dannenberg Tel.: 0211-24 08 69 - 15

## **9. Besondere Kultur- und Freizeitangebote**

### **a) Lehmbruck-Museum Duisburg**

#### **Führungen und Workshops für Menschen mit Demenz, ihre Angehörigen und Betreuer**

Für Menschen mit Demenz, ihre Begleitpersonen und ihre Angehörigen hat die Abteilung für Kunstvermittlung des Lehmbruck-Museums ein besonderes Programm entwickelt. Den Anfang bildet eine gemeinsame Kaffeerunde, bei der es die Möglichkeit gibt Gespräche zu führen und Kontakte zu knüpfen. Bei den Führungen steht das sinnliche Erlebnis im Vordergrund. Die Betreuer und Betroffenen erleben Kunst auf gleicher Augenhöhe und entdecken ihre Potenziale.

Dauer einer Führung: 90 Minuten. Kosten: 60,00 Euro pro Gruppe und 5,00 Euro Eintritt pro Person inklusive Kaffee, Gebäck und Material

Anschrift

Kunstvermittlung LehmbruckMuseum, Düsseldorfer Straße 51, 47051 Duisburg

[www.lehmbruckmuseum.de](http://www.lehmbruckmuseum.de)

Tel.: 0203-283 2195

E-Mail [kunstvermittlung@lehmbruckmuseum.de](mailto:kunstvermittlung@lehmbruckmuseum.de)

Sprechzeiten: dienstags von 10.00-16.00 Uhr, mittwochs- freitags 10.00- 14.00 Uhr

### **b) Tanzen in Essen-Steele**

Das Martineum bietet tanzfreudigen Menschen mit und ohne Demenz einmal monatlich einen Tanztee an. Alle tanzfreudigen Menschen sind herzlich eingeladen. Für die richtige Musik sorgt DJ Gerd. Der Tänzer Michael Günnewig begleitet in die Welt des Tanzes. Eintrittsgeld wird nicht erhoben.

Die Termine auf der Homepage: [www.martineum-essen.de](http://www.martineum-essen.de) oder unter der Rufnummer: 0201- 50 23 435.

Anschrift:

Martineum, Augenerstr. 36, 45276 Essen

Tel.: 0201 - 50 23 435 (Ansprechpartner: Frau Adamek)

Mail: [adamek@martineum-essen.de](mailto:adamek@martineum-essen.de)

### **c) Singen in Essen-Steele**

Das Martineum bietet sangesbegeisterten Menschen mit und ohne Demenz zweimal monatlich ein Chorsingen an. Alle Menschen die Spaß am Gesang haben sind herzlich eingeladen. Der Chor wird von Gerd Kaisler geleitet. Ein Chorbeitrag wird nicht erhoben.

Die Termine auf der Homepage: [www.martineum-essen.de](http://www.martineum-essen.de) oder unter der Rufnummer: 0201-50 23 435.

Anschrift:

Martineum, Augenerstr. 36, 45276 Essen

Tel.: 0201 - 50 23 435 (Ansprechpartner: Frau Adamek)

Mail: [adamek@martineum-essen.de](mailto:adamek@martineum-essen.de)

## **10. Demenz-Servicezentrum Nordrhein-Westfalen Region Westliches Ruhrgebiet**

### Aufgaben

- Erstberatung und Vermittlung von weiterführenden Hilfen
- Weiterentwicklung von Unterstützungsangeboten für Menschen mit Demenz und ihre Begleiter
- Öffentlichkeitsarbeit

### Anschrift

Demenz-Servicezentrum, Region Westliches Ruhrgebiet  
Schwanenstr. 5-7, 47051 Duisburg  
Tel.: 02 03/29 83 35 80, Fax: 02 03/29 82 05 1

Internet: [www.demenz-service-westliches-ruhrgebiet.de](http://www.demenz-service-westliches-ruhrgebiet.de)  
E-Mail: [verena.krekeler@demenz-service-westliches-ruhrgebiet.de](mailto:verena.krekeler@demenz-service-westliches-ruhrgebiet.de)

Ansprechpartnerinnen: Verena Krekeler (zuständig für Essen), Gabriele Baumert, Elke Riedemann

Öffnungs-/Beratungszeiten: Montag: 8.00-12.00 Uhr

Zahlreiche wohnortnahe Hilfen für Menschen mit Demenz und deren Angehörige sind in der Datenbank des Demenz-Servicezentrums Nordrhein-Westfalen im Internet abrufbar: <http://www.demenz-service-nrw.de/angebotsverzeichnis.html?q=>

Im Online-Formular können sich laufend neue Anbieter eintragen, um auf ihr Angebot für Menschen mit Demenz aufmerksam zu machen.  
<http://www.demenz-service-nrw.de/veranstaltungskalender.html>

## **11. Landesstelle Pflegende Angehörige NRW**

Die Landesstelle Pflegende Angehörige NRW informiert und unterstützt pflegende Angehörige sowie ehren- und hauptamtliche Multiplikatorinnen und Multiplikatoren. Auf der Internetseite <http://www.lpfa-nrw.de/die-landesstelle.html> werden die wichtigsten Fragen rund um das Thema Pflege beantwortet und eine kostenlose Online-Beratung für pflegende Angehörige angeboten.

### Leistungen

- Erstellung von kostenfreiem Informationsmaterial
- kostenfreie Erstberatung / Information
- unbürokratische Weitervermittlung in die beratenden Strukturen vor Ort
- konkrete Unterstützung für jene Menschen, die in häuslichen Pflegesituationen ihre ganze seelische und körperliche Kraft aufbieten
- praktische Hilfen wie etwa Checklisten, Informationsbroschüren, Pflegeanleitungen

### Anschrift

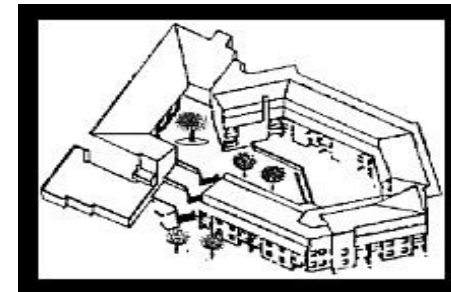
Landesstelle Pflegende Angehörige NRW  
Domplatz 1-3, Dienstgebäude Geisbergweg  
48143 Münster

Tel.: 0251- 4113302  
E-Mail: [info@lpfa-nrw.de](mailto:info@lpfa-nrw.de)

Gebührenfreies Service-Telefon 0800 – 220 4400 (Mo-Fr 10.00-12.00 Uhr, außerhalb dieser Zeiten kann ein Anrufbeantworter genutzt werden)

Ansprechpartner/innen: Ingo Behr (Leitung), Antje Brandt (Vertretung der Projektleitung)

# Kooperationspartner im Essener Demenz-Netzwerk





## **Anschriften der Netzwerkpartner**

### **Altentagesstätte der Ev. Kirchengemeinde Essen-Rüttenscheid**

Café Vergissmeinnicht  
Carla Zessin  
Isenbergstr. 81  
45130 Essen  
Tel.: 26 09 58  
Mail: ats-isenberg@web.de

### **Alzheimer Selbsthilfegruppe Essen e.V. Rellinghausen/Stadtwald**

Margarete Sager  
Tel.: 45 13 91 99  
Mail: margarete.sager@t-online.de

### **Demenz-Servicezentrum Region Westliches Ruhrgebiet**

Verena Krekeler  
Schwanenstraße 5-7  
47051 Duisburg  
Tel.: 0203/29 83 35-80  
Mail: verena.krekeler@demenz-service-nrw.de

### **Deutsches Rotes Kreuz Essen Pflegerberatung**

Felizitas Bellendorf  
Hachestraße 32  
45127 Essen  
Tel.: 8474-106  
Mail: felizitas.bellendorf@drk-essen.de

### **Diakoniewerk Essen**

#### **Zentrale Pflegeberatung im Haus der Ev. Kirche**

Andrea Gerlach  
III. Hagen 39  
45127 Essen  
Tel.: 2205-158  
Mail: A.Gerlach@diakoniewerk-essen.de

### **Diakoniewerk Essen**

#### **Senioren- und Generationenreferat**

im Haus der Ev. Kirche  
Claudia Hartmann  
III. Hagen 39  
45127 Essen  
Tel.: 2205-148  
Mail: C.Hartmann@diakoniewerk-essen.de

### **Diakoniestationen Essen gGmbH**

Chantal Spohr  
Julienstraße 39  
45130 Essen  
Tel.: 87 70 08-10  
Mail: c.spohr@diakoniestationen-essen.de

### **Evang. Krankenhaus Essen-Werden gGmbH**

Andrea Wiegand  
Pattbergstr. 1 – 3  
45239 Essen  
Tel.: 4089 27 16  
Mail: a.wiegand@kliniken-essen-sued.de

**Familien- und Krankenpflege e.V. Essen**

Mechthild Nijhuis  
Moorenstraße 10  
45131 Essen  
Tel.: 0170- 38 45 109  
Mail: mechthild-nijhuis@fuk-essen.de

**HKA Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH & Co. KG**

Guido Sievert  
Steeler Str. 529  
45276 Essen  
Tel.: 85135-0  
sievert@hka-essen.de

**Kompetenzzentrum Essen/****Gehörlose Menschen im Alter (GIA)**

im MARTINEUM – Ev. Seniorenzentrum  
Anke Dieberg / Andrea Huckemeier  
Schäpenkamp 2  
45276 Essen  
Tel.: 50 23 -438  
Mail: kompetenzzentrum@martineum-essen.de  
Skype: kompetenzzentrum-essen

**LVR-Klinikum Essen - Institut der Universität Duisburg-Essen**

Gerontopsychiatrisches Zentrum  
Wickenburgstr. 23  
45147 Essen  
Tel: 0201-8707-380  
Mail: Sinja.Meyer@lvr.de

**MARTINEUM – Ev. Seniorenzentrum Essen-Steele**

Gabriele Adamek  
Augenerstr. 36  
45276 Essen  
Tel. 0201-5023 435  
Mail: adamek@martineum-essen.de

**PN Pflege-Netzwerk GmbH**

Frau Kaminski  
Am Uhlenkrug 45  
45133 Essen  
Tel.: 45 13 66 20  
Mail: kaminski@pflege-netzwerk.com

**Stadt Essen****Gesundheitsamt**

Betreuungsstelle- Demenzberatung  
Iris Biberich-Wiengarn  
Hindenburgstr.29  
45127 Essen  
Tel.: 0201/88 – 53 605 (Anrufbeantworter)  
Mail: iris.biberich-wiengarn@gesundheitsamt.essen.de

**Tvg. Holsterhausen 1893 e.V**

Treff. TVG Holsterhausen  
Tobias Wehr  
Keplerstr. 93  
45147 Essen  
Tel.: 0201 / 8745046  
Mail: tobias.wehr@tvg-holsterhausen.de

**WohnQuartier<sup>4</sup> (Café Palmbüschken)**

Antje Behnsen  
Palmbuschweg 156  
45326 Essen  
Tel.: 0201-85 60 807  
Mail: quartiersbuero.altenessen@googlemail.com